

# Filles d'action parle de PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

Reconnaître et nommer la violence que les filles et les jeunes femmes subissent quotidiennement est une étape incontournable de la prévention de la violence.

La FONDATION FILLES D'ACTION croit fermement que la prévention de la violence permet de changer les choses.

**RECONNAÎTRE et NOMMER LA VIOLENCE**

**travailler à PRÉVENIR LA VIOLENCE**

## À quoi ressemble la violence ?

La violence est tellement normalisée dans la vie des filles, qu'elles-mêmes, leurs parents, leurs enseignants et leurs pairEs ne la reconnaissent pas toujours comme telle.



### Intérieure

la honte, la peur, l'aut mutilation, les troubles de l'alimentation ;

### Relationnelle

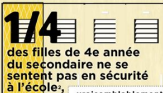
les sévices physiques, sexuels, émotionnels ou verbaux et/ou l'intimidation raciste, sexiste ou homophobe ;

### Systémique

par l'entremise de politiques, de programmes et de pratiques qui permettent ou font la promotion de formes de discrimination fondées sur la race, le genre, la sexualité, l'âge ou le statut socioéconomique.

## LES FAITS

Au Canada, le



« Ce n'est pas une seule personne qui fait en sorte que les femmes autochtones se sentent bonnes à rien, mais bien le stéréotype généralement accepté à leur sujet. »

**Les filles qui sont isolées en raison de leur « différence » risquent davantage d'être persécutées ou intimidées que les autres filles.**

**13%**

des filles racisées et immigrantes de 4e année du secondaire sont intimidées en fonction de la race<sup>4</sup> ;

**8%**

des filles de 4e année du secondaire sont intimidées en fonction des croyances religieuses ;

Les jeunes lesbiennes ou bisexuelles risquent davantage d'être intimidées si elles affichent ouvertement leur identité<sup>5</sup> ;

Les filles obèses risquent davantage d'être intimidées et de recourir elles-mêmes à l'intimidation que les autres filles.

**Le harcèlement à caractère sexuel est une réalité quotidienne pour les filles au Canada**



**4x** plus de filles que de garçons sont la cible d'agressions sexuelles



**75%** des cas, les agressions sont commises par un membre ou un ami de la famille.<sup>7</sup>

La situation est encore plus grave en ce qui concerne les filles qui vivent avec un handicap.<sup>8</sup>

Les jeunes femmes de moins de 25 ans connaissent des taux de violence dans les relations intimes plus élevés que tout autre groupe d'âge.<sup>9</sup>

**Le racisme, qu'il soit déclaré ou insidieux, est l'une des principales formes de violence que subissent les filles.**

Parfois, la violence est auto infligée.

On observe chez les filles de 15 à 19 ans le plus haut taux d'hospitalisation pour automutilation.

soit presque **2x** les taux observés chez les garçons du même groupe d'âge.<sup>10</sup>

## QUE SE PASSE-T-IL LORSQUE LES FILLES SUBISSENT...

des agressions sexuelles DU RACISME  
DES RELATIONS INTIMES VIOLENTEs  
de du harcèlement l'intimidation sexuel

Des problèmes de santé mentale, émotionnelle et physique

De l'isolement social

Un cycle continu de violence intergénérationnelle

« Ça m'a pris un certain temps à me rendre compte que je n'étais pas la seule, et que ce n'était pas ma faute. Avant, je me disais que c'est comme ça et c'est tout, que les insultes et les coups étaient normaux. »

## L'approche FILLES D'ACTION



Adopter une approche d'éducation populaire : considérer les expériences individuelles de violence dans la vie des filles comme point de départ de la prévention de la violence.

Animer des espaces non mixtes, où l'on peut apprendre et promouvoir la solidarité : créer un espace où les filles et les jeunes femmes peuvent parler de la violence permit de montrer que la violence est un problème de société, et non pas un problème individuel.

Adopter une approche féministe intégrée de la justice sociale : reconnaître que le changement social requiert un engagement, non seulement sur le plan individuel, mais aussi dans la communauté, dans les institutions et dans la société en général.

Renforcer l'estime de soi, le pouvoir d'agir et la capacité des filles à défendre leurs droits : nous les aidons ainsi à devenir des agentes de changement capables de réduire la violence dans leur vie et dans celle des autres.

**COMMENT La FONDATION FILLES D'ACTION peut VOUS aider à PASSER À L'ACTION**

- Démarrez un groupe de filles dans votre communauté !
- Participez à une Formation Résonance : [girlsactionfoundation.ca/fr/resonance](http://girlsactionfoundation.ca/fr/resonance)
- Consultez la Boîte à outils Résonance : [girlsactionfoundation.ca/fr/centre-des-ressources](http://girlsactionfoundation.ca/fr/centre-des-ressources) afin d'obtenir des renseignements et des conseils concernant l'animation d'espaces pour filles qui se veulent sécurisants.
- Publiez un blogue portant sur les enjeux liés à la prévention de la violence. Inspirez-vous des blogues sur [Kickaction.ca](http://Kickaction.ca).

Pourquoi les filles ? Plus d'information sur les enjeux liés à la prévention de la violence chez les filles : [girlsactionfoundation.ca/fr/pourquoi-les-filles](http://girlsactionfoundation.ca/fr/pourquoi-les-filles)



### Autres ressources

- ✓ Relations saines 101, par la Fondation canadienne des femmes : [www.canadianwomen.org](http://www.canadianwomen.org)
- ✓ La Semaine sans violence, une série d'événements communautaires présentés par YMCA Canada : [www.ywcacanada.ca/fr/pages/wvv](http://www.ywcacanada.ca/fr/pages/wvv)
- ✓ L.O.V.E. - Vivre sans violence, un organisme national qui vise à réduire la violence dans la vie des jeunes : [www.leaveoutviolence.org/quebec](http://www.leaveoutviolence.org/quebec)

### Références

- William F. Boyce, et al., The Health Settings for Young People in Canada (Ottawa: Public Health Agency of Canada, 2008).
- John G. Freeman et al., The Health of Canada's Young People: A Mental Health Focus (Ottawa: Public Health Agency of Canada, 2010).
- Ibid.
- Line Chamberland and Christelle Lebrton, "La santé des adolescents lesbiennes et bisexuelles : état de la recherche et critique des biais androcentriques et hétérocentriques." Recherches féministes 23, 2 (2010).
- CAMH Centre for Prevention Science, 2008.
- Maira, Sinha, "Police-reported Family Violence against Children and Youth, 2009." Family Violence in Canada: A Statistical Profile (Ottawa: Statistics Canada, 2011); Tina H. Mahoney, Women in Canada: A Gender-based Statistical Report - Women and the Criminal Justice System (Ottawa: Statistics Canada, 2010).
- Patricia Sullivan and John Knutson, "Maltreatment and Disabilities: A Population-based Epidemiological Study." Child Abuse and Neglect 24, 10 (2000).
- Statistics Canada, 2006.
- Canadian Institute for Health Information (CIHI), Health Indicators 2011, (Ottawa: Statistics Canada, 2011).



Fondée en 1995, la FONDATION FILLES D'ACTION est un organisme sans but lucratif qui soutient le pouvoir d'agir, le leadership et le développement sain des jeunes filles et des jeunes femmes à travers le Canada. En collaboration avec un réseau de plus de 300 partenaires communautaires, Filles d'action touche plus de 60.000 filles et jeunes femmes chaque année. Notre travail consiste à inspirer les filles et les jeunes femmes à réaliser leur potentiel et à être porteuses de changement.